



Cernavoda, str.Gheorghe Doja nr.1A judetul Constanta; cod postal 905200; CUI 4304754; Telefon Secretariat: 0787 265 833 Telefon fisier: 0241 237812; e-mail: spitalcemavoda@yahoo.com ; secretariat1@spitalul-cemavoda.ro ; www.spitalul-cemavoda.ro ; Operator de date Numar Registrul General 37840 ; Certificat ISO SR EN ISO 9001:2015

## TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA - MASEUR

### Tematica:

1. Definiția masajului
2. Masajul și scopurile sale
3. Efectele masajului asupra organismului
4. Contraindicațiile masajului
5. Principalele forme de masaj - clasificarea masajului
6. Clasificarea și succesiunea manevrelor de masaj
7. Masajul diferitelor pați ale corpului
8. Durata ședințelor de masaj
9. Descrierea tehnicii de efectuare a manevrelor de masaj
10. Comunicarea cu pacientul
11. Condiții igienico - sanitare ale masajului: spălarea simplă a mâinilor și dezinfectia igienica a mâinilor
12. Dotarea și condițiile sălii de masaj
13. Calitățile și obligațiile maseurului
14. Noțiuni de anatomie - osteologia, astrologia, miologia, sistemul nervos central și periferic
15. Codul de etică și deontologie profesională pentru cadrele medicale
16. Drepturile pacientului
17. Fișa postului

### BIBLIOGRAFIE:

1. Manualul de tehnici a masajului terapeutic - ediția a II a - revizuită și adăugită. Anghel Diaconu - Editura Medicala
2. Noțiuni de anatomie - Manual de tehnici a masajului terapeutic - ediția a II a - revizuita și adăugita. Anghel Diaconu - Editura Medicala
3. Ghid privind curățenie și dezinfectia în unitățile sanitare
4. Ordinal nr. 96112016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnici de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare
5. Procedura operațională - spălarea mâinilor

6. Ordinal nr 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitarea a infecțiilor asociate asistentei medicale in unitățile sanitare
7. Legea nr 4612003 privind drepturile pacientului

Președinte Comisie Concurș,