



Cernavoda, str.Gheorghe Doja nr.1A judetul Constanta; cod postal 905200; CUI 4304754; Telefon/fax Secretariat:0241 236460 Telefon fisier:0241 237812;  
e-mail:spitalcernavoda@yahoo.com ; www.spitalul-cernavoda.ro ; Operator de date Numar Registrul General 37840 ;  
SR EN ISO 9001:2015 Certificat nr.: 16528 C (Editia 2 Revizia 2 04.11.2019)

## TEMATICA PENTRU OCUPARE POST DE KINETOTERAPEUT

1. Bilanțul articular și muscular în kinetoterapie
2. Recuperarea deviațiilor coloanei vertebrale
3. Recuperare prin kinetoterapie a sechelelor afecțiunilor SNC și periferic
4. Recuperarea afecțiunilor post-traumatice prin kinetoterapie.
5. Tehnici și metode în kinetologie: posturare, mobilizare pasivă, activă, contractie izometrică, izotonică, tehnici de relaxare, tehnici de facilitare, tehnica Kabath, tehnica Bobath, program Williams, scripetoterapie, gimnastică respiratorie.
6. Reeducerea funcțională (principii și metode) în afecțiunile, reumatologice inflamatorii și degenerative,
7. Masajul în recuperarea medicală.

## BIBLIOGRAFIE

1. Ghid practic de evaluare articulară și musculară în kinetoterapie- **E.L. Sidenco** Editia a II-a, Editura Fundației României de Mâine, 2009
2. Elemente de ortopedie și traumatologie- **D. Antonescu** UMF Carol Davila 1999
3. Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare- **T. Shenghe** Editura Medicală.București 1987.
4. Kinetoterapie- **V. Marcu** editura universității Oradea 2006
5. Masajul în kinetoterapie, masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare- **Sidenco Luminița** - Editura Fundației România de Mâine, 2003