



Cernavoda, str. Gheorghe Doja nr. 1A județul Constanța, cod postal 905200; CUI 4304754; Telefon/fax Secretariat: 0241 236460 Telefon fisier: 0241 237812;  
e-mail: spitalcernavoda@yahoo.com ; www.spitalul-cernavoda.ro ; Operator de date Numar Registrul General 37840 ;  
SR EN ISO 9001:2015 Certificat nr.: 16528 C (Ediția 2 Revizia 2 04 11 2019)

## TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

Pentru postul de asistent medical specializarea balneo-fizioterapie,

### TEMATICA

#### A. TERMOTERAPIA

- clasificarea procedurilor împachetări cu parafină: tehnică, acțiune, indicații efectele aplicațiilor locale și generale de căldură

#### B. ELECTROTHERAPIE :

1. Curenți de joasă frecvență
2. Curent galvanic
3. Curenți de medie frecvență
4. Curenți de înaltă frecvență
5. Terapia de înaltă frecvență
  - a. unde scurte
  - b. microunde
6. Terapia cu ultrasunet.
7. Deep oscilation
8. Unde lungi tecar
9. fototerapia
  - a. laserterapia
  - b. high intensity laser hilt

## 10. Magnetoterapia

- a. terapia prin campuri magnetice
- b. stimularea magnetica repetitiva pulsate

### C. MASAJUL in recuperarea medicala.

### D. KINESIOLOGIE

- Tehnici si metode in kinetologie: posturare, mobilizare pasiva, activa, contractie izometrica, izotonica, tehnici de relaxare ,tehnici de facilitare, tehnica Kabath, tehnica Bobath, program Williams, scripetoterapie, gimnastica respiratorie.

### E. LEGISLATIE

- Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, cu modificările și completările ulterioare; - Art. 1 - Definiții, termeni și expresii; - Cap. II- Consimțământul pacientului privind intervenția medicală.
- Ordin nr.1.101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare; Anexa I, Cap. II - Atribuțiile unității sanitare în activitatea de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale;
- Ordin nr.1.226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, cu modificările și completările ulterioare Anexa I
  - Cap. II - Art. 7 - Definiții, termeni;
  - Cap. V - Colectarea deșeurilor la locul de producere;
  - Cap. VI - Ambalarea deșeurilor medicale;
- Ordinul ministrului sănătății nr. 1.761/3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, cu modificările și completările ulterioare;
- Anexa I, Cap. I, art. 1 - Definiții;
  - Cap. II- Curățarea;
  - Cap. III - Dezinfecția.
- Ordin nr.1.078/2020 privind măsurile necesar a fi implementate în cadrul unităților care desfășoară activități de tratament balnear, cu modificările și completările ulterioare;
- Anexa I -I- Triajul;

- II -Personalul medical și al bazei de tratament;
- III - Procedura de consult și tratament fizic.
- Legea nr.190/2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), cu modificările și completările ulterioare;
  - Cap. IV - Responsabilul cu protecția datelor. →I 10

## BIBLIOGRAFIA

1. Balneofizioterapie generală- **T. Dinculescu** Ed. 1962
2. Electroterapie- **Radulescu** Ed. 2002
3. Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare-**Tudor Sbenghe** - Editura Medicală, București, 1987
4. Electroterapie - principii practice- **Cristina Daia** -Editura Universitară, București, 2019
5. Masajul în kinetoterapie, masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare- **Sidenco Luminița** - Editura Fundației România de Măine, 2003