



Cernavoda, str.Gheorghe Doja nr.1A judetul Constanta; cod postal 905200; CUI 4304754; Telefon/fax Secretariat:0241 236460 Telefon fisier:0241 237812;  
e-mail:spitalcernavoda@yahoo.com ; www.spitalul-cernavoda.ro ; Operator de date Numar Registrul General 37840 ;  
SR EN ISO 9001:2015 Certificat nr.: 16528 C (Editia 2 Revizia 2 04.11.2019)



Aprob,  
Manager  
Ec.Sponoche Marius

## TEMATICA ŞI BIBLIOGRAFIA PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR VACANTE DE INFIRMIERA SI INGRIJITOARE DIN DATA DE 22.03.2022

### I. BIBLIOGRAFIE

1. **Atribuțiile** specifice infirmierei si ingrijitoarei conform fișei postului;
2. **Ordinul nr. 961/2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
  - ANEXA Nr. 1- NORME TEHNICE privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private
    - CAPITOLUL I - Definiții
    - CAPITOLUL II - Curățarea
    - CAPITOLUL III - Dezinfectia
  - ANEXA Nr. 3 - Procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc
  - ANEXA Nr. 4- Metodele de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat
3. **Ordinul nr. 1101/2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
  - ANEXA Nr. 3 - Metodologia de supraveghere a expunerii accidentale a personalului care lucrează în sistemul sanitar la produse biologice;
    - Obiective
    - Definitii
  - ANEXA Nr. 4 - Precauțiunile standard - Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale

4. **Ordinul nr. 1226/2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;
- ANEXA1 - NORME TEHNICE din 3 decembrie 2012 privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale;
    - Cap. II: Definiții
    - CAPITOLUL III - Clasificări
    - CAPITOLUL V - Colectarea deșeurilor medicale
    - CAPITOLUL VI - Ambalarea deșeurilor medicale
    - CAPITOLUL VII - Stocarea temporară a deșeurilor rezultate din activitățile medicale
    - CAPITOLUL VIII – Transportul deșeurilor rezultate din activități medicale
    - CAPITOLUL X – Evidența cantitatilor de deșeuri produse în unitatea sanitară
    - CAPITOLUL XII – Responsabilități în domeniul gestionării deșeurilor rezultate din activitățile medicale.
  - ANEXA 3- Condiții de colectare prin separare la locul producerii, pe categoriile stabilite, a deșeurilor rezultate din activități medicale
5. **Ordinul 1025 / 2000** (Norme privind serviciile de spălătorie pentru unitățile medicale);
- alineatul 3. - Colectarea la sursă și ambalarea lenjeriei
  - alineatul 4. - Transportul și depozitarea lenjeriei murdare
  - alineatul 5.- Sortarea lenjeriei
  - alineatul 11. -Depozitarea și transportul lenjeriei curate
  - alineatul 12. 6 - Responsabilități ale infirmierei
6. **Legea drepturilor pacientului nr.46/2003** cu modificările și completările ulterioare;
7. **Ordinul nr. 1410/2016** privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003;

8. **Nota de curs – Programul National de pregătire a infirmierelor - OAMGMAMR**

## II. TEMATICA

### 1.Precauțiuni universale

- Prevenirea accidentelor prin expunere la produse biologice;
- Utilizarea echipamentului de protecție;
- Igiena mâinilor
- Atitudinea în cazul expunerii accidentale la produse biologice;

### 2.Reguli generale de efectuare a curățeniei și a dezinfectiei zilnice și periodice

- Cunoașterea și definirea unor termeni
- Curățenie
- Dezinfectie
- Sterilizare

- Sterilizare
- Detergent
- Dezinfectant
- Antiseptic
- Circuite functionale
- Dezinsectie
- Deratizare

### **3. Ingrijirile de baza acordate pacientilor**

- Infirmiera si locul de munca
- Atributiile infirmierei
- Ingrijiri generale ale pacientilor
  - pozitia anatomica normala
- Alimentatia si notiuni de nutritie si metabolism
- Notiuni de prim ajutor
- Ingrijiri ale pacientilor
  - schimbarea lenjeriei de pat si a lenjeriei personale
  - toaleta pacientului, igiene corporala si vestimentara
  - pozitia pacientului in pat
  - mobilizarea pacientului
  - transportul si insotirea pacientilor
  - prevenirea escarelor
  - colectarea produselor fiziologice si patologice
- Infectii nosocomiale
- Profilaxia si combaterea infectiilor nosocomiale
- Precautiunile universale
- Accidente prin expunere la sange

### **4. Gestionarea deseurilor rezultate din activitatea medicala**

- Colectarea
- Ambalarea
- Depozitarea temporara
- Transportul

### **5. Responsabilitati si contraventii in domeniul gestionarii deseurilor rezultate din activitati medicale**